



**Hundeschule Hexenhof**  
Elke Fiebert . Neuhofen 7 . 94508 Schöllnach

# Wellnesstag

**Wellnesstag am 9. Mai 2013 um 9.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr**

## Wellnesstag

### *Wohlfühlprogramm für Mensch und Hund*

Am diesem Tag lassen wir es uns so richtig gut gehen!!

Wir starten morgens (9.00Uhr) mit einem Wellnessfrühstück im Landgut Stetter und machen anschließend einen schönen Spaziergang mit unseren Hunden um den Brotjacklriegel.

Mittags (ca. 12.00Uhr) werden wir von der Tierphysiotherapeutin Julia Kretzschmar in die Geheimnisse der hündischen Muskulatur eingeweiht und lernen, wie wir unsere Hunde richtig verwöhnen können.

Im Anschluss (ca. 13.30Uhr) steht uns dann der Wellnessbereich im Landgut zur Verfügung mit Sauna ( incl. Bademäntel und Saunatücher), Relaxbereich, verschiedene reichhaltige Salate, Kuchen, Wasser und Tee.

Folgende Massagen und Atemmeditation, die sehr entspannend und beruhigend auf den gesamten Menschen wirken, werden über den gesamten Nachmittag angeboten:

- ☐ **Klangschalenmassage**
- ☐ **Energiemassage**  
(eine Mischung aus klassischer Massage, Akupressur, Cranial-Sacral und Kahi-Handauflegen)
- ☐ **Klassische Massagen** (Rücken, Kopf, Füße)  
(alle Massagen dauern 30 Minuten und kosten pro Einheit 15€)
- ☐ **Meditation** für eine bewusstere Körper- und Eigenwahrnehmung  
(eine geführte Atemmeditation mit Elementen aus den Bewegungsformen des Tai Chi Gong)  
(als Abschluss für alle gegen 18 Uhr und kostet 5€ pro Person)

Unsere Hunde bekommen einen eigenen Ruheraum mit Boxen (wer mag). Sowie einen lecker gefüllten Kong. Bei schönem Wetter können unsere Vierbeiner natürlich auch mit uns im Außenbereich relaxen. Es stehen Liegen zu Verfügung.

#### **Bitte mitbringen:**

Iso-/Gymnastikmatte oder dicke Decke, bequeme Kleidung, Unterlage für unsere Hunde

#### **Ort:**

Landgut Stetter in Riggerding, [www.landgut-stetter.de](http://www.landgut-stetter.de), max. 15 Teilnehmer, mind. 6 Teilnehmer

#### **Preis:**

**55€ pro Person inkl.** Wellnessfrühstück, Sauna, Wasser, Tee, diverse reichhaltige Salate wahlweise mit gebratener Putenbrust, Zanderfilet, Garnelen in Knoblauchöl oder gebackenem Feta, Kuchen, Kong-Inhalt für den Hund, geführter Spaziergang mit 'Leberwurstbäume' für unsere Hunde sowie Hunde-Massage-Lehrgang, **exkl.** sonstige Getränke, Massagen, Meditation/Tai Chi Gong

---

#### **HUNDESCHULE HEXENHOF**

Elke Fiebert . Neuhofen 7 . 94508 Schöllnach . Tel 09903-952831 . Fax 09903-952833  
[mail@hundeschule-hexenhof.de](mailto:mail@hundeschule-hexenhof.de) . [www.hundeschule-hexenhof.de](http://www.hundeschule-hexenhof.de)